



SPORTS 「100mよりも50m走を！」

100mは長いから疲れ
るのだ！
100mと50mは似てる
から要注意だぞ！



FASHION 「長スボンよりも半スボンを！」

長スボンは長いから
暑いのだ！
長スボンと半スボ
ンは似てるから要
注意だぞ！



FOOD 「お湯よりも水を！」

お湯は熱い！
飲むと残暑ダメージ大だ！
お湯と水は似てるから要注意だぞ！

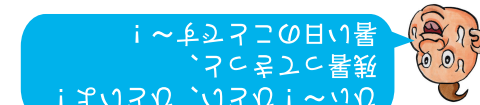
あげるよ！
いかに残暑のダメージを少なくするか、
残暑を快適に過ごすためのコツを教えて



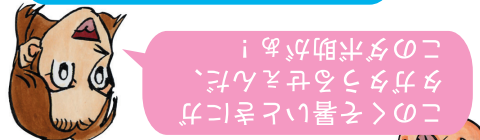
「残暑、人気低こ！
ありやあ〜こ！」

順位	名前	票数
1位	秋	156票
2位	春	124票
3位	晩秋	107票
4位	初夏	96票
5位	小春日和	85票

シーズン人気アンケートの結果、残暑の
人気がついに明らかになったよ！



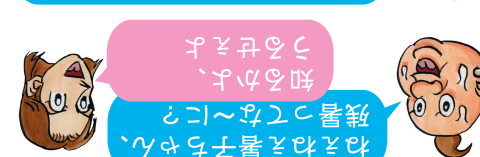
「ひい〜ひい、ひどいよ！
残暑こそきつと、
暑い日のことです〜！」



「このくそ暑いときに
タガタうるせえんだ、
このタボ助があ！」



「教えてよ
ひどい、ひどい暑子さん、



「残暑ってなに？
知るかよ、
うるせえよ」

まずは、残暑くんと暑子ちゃん、残暑
についてくわしく教えてくれるよ！

★ キミの残暑夏バテ度チェック！

残暑のせいで夏バテしてたりしてないか
い？あてはまる症状にチェックして、キ
ミの夏バテ度を測ってみよう！

- 夢もない
- 希望もない
- 死にたい



チェックが1つ以
上のキミは、きっ
と夏バテだよ！も
うこれ以上バテな
いでね！

★ 残暑名作劇場「ザンショ夫人」

残暑の真髄に迫った文学作品を読んで、
残暑を乗り越えよう！



暑いザンショ
これはきっと残暑ザンショ
こんな暑い日は
メロンでも食べるザンショ
でもこの暑さで
メロンも腐ってるザンショ
でもこの暑さが
私の胸を
熱く焦がしてくれるザンショ

★ 残暑緊急携帯アクセス先

どうしても残暑に耐えられないときは
ハンドブックをケータイに持ち替えて、
こちらのアドレスまでアクセスだ！

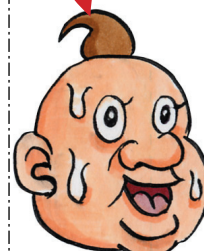
<http://portal.nifty.com/special03/09/07/zansho.html>



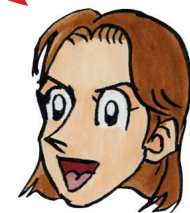
これで残暑を乗り越えられること間違い
ナシだ！
ではララバイ残暑！

打倒！残暑 ハンドブック

「さあ残暑だ！このハンド
ブックを片手に残暑を愉
快に乗りきつていこうぜ」



ざんお
残暑くん



あっこ
暑子ちゃん